



# 老人保健施設 サンタマリアニュース

発行日：2008年10月  
発行責任者：永井 敏也  
発行者：広報委員会

## シスターのことば

暑い夏もオリンピックと甲子園の高校野球の熱にあおられて過ぎ去った感じがします。皆さま、お変わりありませんか？

サンタマリアでも、相撲の名古屋場所、オリンピック、高校野球とテレビから流れる歓声が続きました。長い練習の末の勝利の喜び、また、力及ばず負けた悔しさを織り交ぜた夏であったかと思えます。人生の縮図を見る思いでした。

人生とは、いつも両極間の緊張のはざまを歩くように思います。しかし、長寿に恵まれた方々は、このはざまを、ゆとりと落ち着き、そして喜びを持って迎えておられます。葡萄の枝が幹につながって実を結ぶように、長寿に恵まれた方々は、人生の緊張のなかでも、神さま仏さまにしっかり結ばれて、ゆとりや喜びの実を結びます。

どうぞ皆さま、この実りの秋にサンタマリアを訪れて、長寿に恵まれた方々のゆとり、喜びを共に味わってくださいませ。

シスター 吉川 真佐子



## 冬期における感染防止対策について

日頃より、サンタマリアの業務運営に御協力いただきありがとうございます。

施設では、日々お一人お一人の健康、疾病管理に対応しておりますが、感染症に対しても感染防止委員会を中心に防止対策に取り組んでおります。

感染防止対策の基本として、日頃から「標準的予防措置策」により、手洗い・うがいの励行、血液・排泄物等の取り扱いには手袋・予防衣の着用を行っております。

今回は、これから冬季にむけて特に気をつけたいインフルエンザと感染性胃腸炎の対策について取り上げさせていただきました。

### 1. インフルエンザ（ウイルス）について

唾液や鼻汁による飛沫感染（咳・クシャミ・会話等で感染）とそれが付着した環境から接触により感染するため、手洗い・うがい・マスクの着用が必要となります。また、事前対策として入所者・職員にワクチン接種を行う事が有効です。（今年のワクチン接種の申し込みについては別紙のお知らせをお読み下さい）

### 2. 感染性胃腸炎について

細菌・ウイルス等による外因性の胃腸炎の総称で例年冬季に報告数が増えることが知られており10～3月は特にノロウイルスが大きな原因になるといわれています。

#### \* ノロウイルス

経口・接触感染のため感染予防のポイントとして、石けんを使った手洗いの励行、汚物（吐物、便）の片付けと次亜塩素酸ナトリウム（漂白剤）による消毒、初発患者の適切な隔離が必要となります。感染力が強く根絶は困難ですが、日頃から適切な調理、感染予防の実施により感染・感染拡大を防ぐことができるのではないかと考えています。

感染症の拡大防止のためには病原体を持ち込まない、拡げない、持ち出さないことが重要であり、そのためには面会や入所者の方々の行動の制限、隔離を行う必要があります。御家族様にも、状況・状態についてその都度連絡説明をさせていただきますので、御協力をお願いいたします。

感染症対策の根底には、まずなにより日々の健康管理・体調の安定が必要で、そのためには高齢期の身体や機能の特徴を理解した上で気をつけたい事があります。

例えば、高齢期には唾液の分泌が減少するため食欲低下となるだけでなく口内が不潔となりやすく風邪や肺炎の原因となります。そのため歯磨きやうがい等の口腔ケアがより重要となります。また、身体を動かす事がどうしても少なくなる高齢期の生活では呼吸（肺）機能も低下するため、声をだす・歌を唄う・深呼吸をする事等も大切になります。

最後に感染症の防止、個々人の疾病・健康管理と共に高齢期の特徴を捉えた生活援助により、この冬期も穏やかで安定した、そしてお一人お一人が有意義な日々を過ごしていただけるよう努めていきたいと思っております。

御家族様におかれましても、御協力の程宜しくお願い致します。

お問い合わせ、御不明な点等のご遠慮なく職員にお声をかけて下さい。

参考資料として高齢者介護施設における感染対策マニュアル（厚生労働科学特別事業）、名古屋市健康福祉局からの通知を使用させていただきました。

社会福祉法人聖霊会 老人保健施設サンタマリア  
感染防止委員会（看護介護管理師長） 宮崎 真知子

## 最近の行事報告

月	主な行事
2008年4月	花見
2008年5月	外出レクリエーション（食事会） 「愛和会」の慰問 バラ園散策 バルーンアート慰問
2008年7月	夏祭り
2008年8月	サンタマリア祭
2008年9月	長寿を祝う会



### 夏祭り（2008年7月26日 土曜日）

猛暑の中、今年も夏祭りが行われ、ご家族様、ご近所の皆様など大勢の方にお越し頂き、賑やかな一日となりました。地域の方による鳴子踊りや和太鼓の出し物、わらびもち、フランクフルトなど職員手作りの模擬店、射的や輪投げなどを楽しんでいただきました。



### サンタマリア祭（2008年8月6日 水曜日）

聖母被昇天の日をお祝いしてミサが執り行われました。皆、それぞれに献花をし、祈りを捧げました。

社会福祉法人 聖霊会 老人保健施設 サンタマリア  
名古屋市天白区鴻の巣1-1101  
電話 052(803)3611  
FAX 052(803)7435  
Email: info@santamaria.or.jp  
次回発行予定 平成21年4月



### 長寿を祝う会（2008年9月13日 土曜日）

利用者皆さまの長寿をお祝いして“長寿を祝う会”が催されました。95歳以上の方の表彰とともに、今年100歳を迎えられた方の“100歳記念表彰”もありました。当日は、ご家族様と一緒に食事をしながら、三味線、大正琴、ギターアンサンブルの演奏を楽しんでいただきました。

## 今後の行事予定

月	主な行事予定
2008年12月	ボランティア 感謝式 クリスマス 聖夜ミサ もちつき（忘年会）
2009年1月	お正月 施設祝福式
2009年2月	豆まき
2009年3月	おひなさま
2009年4月	花見・復活祭（イースター）

## 平成20年度永年勤続職員表彰

10年勤続おめでとうございます。

